

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab Mai 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Yoga Onlinekurs mit Stephi				
09:00-10:30	Yoga 90min mit Sandra				
10:15-11:15		Yoga auf dem Stuhl mit July			
15:00-16:00		Yoga Onlinekurs mit Stephi			
18:00- 19:00/19:30	Functional Training mit Marvin	Pilates mit Nicole	Flow-Yoga 90min mit Susanne	Yoga 90min mit Sandra	