

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab Januar 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Yoga mit Sandra Yoga Onlinekurs mit Stephi				
10:15-11:15		Yoga auf dem Stuhl mit July			
15:00-16:00		Yoga Onlinekurs mit Stephi			
17:00-18:00					
18:00-19:00	Functional Training mit Marvin	Pilates mit Nicole		Yoga mit Sandra	