

## Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab Januar 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	<b>Yoga</b> mit Sandra  <b>Yoga Onlinekurs</b> mit Stephi				
10:15-11:15		<b>Yoga auf dem Stuhl</b> mit July			
15:00-16:00		<b>Yoga Onlinekurs</b> mit Stephi			
17:00-18:00					
18:00-19:00	<b>Functional Training</b> mit Marvin	<b>Pilates</b> mit Nicole		<b>Yoga</b> mit Sandra	