

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab Februar 2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00	Yoga Onlinekurs mit Stephi				
09:00-10:00	Yoga mit Sandra				
10:15-11:15		Yoga auf dem Stuhl mit July			
18:00-19:00	Functional Training mit Theresa	SlingTraining & Bungee Fitness mit Anni		Yoga mit Sandra	
19:00-20:00		Yoga Onlinekurs mit Stephi			