

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab 1. März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 h					
09:00 h					
10:00 h		Stuhl Yoga mit July 10:15-11:15 h*			
15:00 h					
16:00 h					
17:00 h					
18:00 h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00–20:00 h		Body Balance Online-Kurs mit Julia		
19:00 h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00–20:00 h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00 – 20:00 h	18:30 – 19:30 h		
20:00 h					
21:00 h					