

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab 1. Oktober 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00 h					
8:00 h					
9:00 h					
10:00 h		Yoga auf dem Stuhl mit July 10:15-11:15h*			
15:00 h					
16:00 h					
17:00 h		Präventiv Kurs Hatha Yoga mit July ab dem 18.10.22 17:00-18:00*			
18:00 h					
19:00 h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00–20:00h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00 – 20:00h	Body Balance Online-Kurs mit Julia 18:30 – 19:30h		
20:00 h					
21:00 h					