

Kurse bei MOVIDA-Physiotherapie ab 1. Februar 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00 h					
8:00 h					
9:00 h					
10:00 h		Yoga auf dem Stuhl mit July 10:15-11:15h*			
15:00 h					
16:00 h					
17:00 h					
18:00 h		Yoga mit July 18:00-19:00h*	Body Balance Online-Kurs mit Julia 18:30 – 19:30h		
19:00 h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00–20:00h	Yoga Online-Kurs mit Stephi 19:00 – 20:00h			
20:00 h					
21:00 h					

* findet in der Praxis statt